「長崎県中学校体育連盟主催大会（事業）実施時の感染防止対策チェックリスト」例

【選手・引率者（顧問）等用サンプル】

|  |  |
| --- | --- |
| □ | 試合２週間前からの自身の行動履歴を記録している。 |
| □ | 風邪の症状（発熱、咳、鼻汁、咽頭痛、頭痛等）はない。 |
| □ | 朝、検温を実施し、発熱が無いことを確認している。 |
| □ | マスクを準備している。 |
| □ | タオルやハンカチを準備している。 |
| □ | 会場に移動する際、感染防止対策を講じている。 |
| □ | 手洗いを実施する。  （会場到着時・更衣前後・試合前後・食事前後・解散時等） |
| □ | 更衣室が密集しないよう、適切に使用している。 |
| □ | 常に、自校や他校の生徒、大会関係者等との距離を、できるだけ２メートル（最低１メートル）確保している。 |
| □ | 給水するためのコップ等を共用しない。 |
| □ | 食事の際、間隔を取って座り、対面をさけ、会話は控える。 |