体　操　競　技

1 日　　時　　令和８年１１月１４日（土）　８：１５～１５：００

2 会　　場　　長崎県立総合体育館メインアリーナ

3 競技日程

8:00～	開館
	会場準備
10:00～10:20	審判・監督会議（１階多目的室）
10:32～11:20	10:40～11:20　公式練習男子10分（１種目目より）
	10:32～11:20　公式練習女子12分ローテー（１種目目より）
11:25～11:30	開始式・諸注意
11:30～	競　技
準備でき次第	表　彰

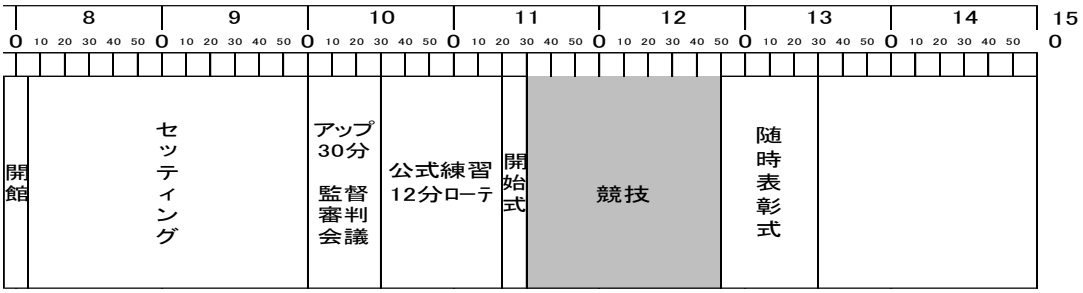
器具なしアップ





高校新人・県民体育大会との重複日程のため
本部記録前での表彰予定

※　セッティングの状況等により変更あり



※外科の外来受付は12:30までの病院がほとんどですので、くれぐれもけが等にはご注意ください。

4 組み合わせ及び演技順

◎男子

班	組	チーム名	団体	個人	郡市名	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒
1	1	ヒラキダ（団体）	4		長崎	1	2	3	4
	2	スポーツクラブ内村２・光海１		3	諫・佐	4	1	2	3
	3	西浦上２・JOY１		3	長・大	3	4	1	2
	4								

◎女子

班	組	チーム名	団体	個人	郡市名	跳馬	段違い	平均台	ゆか
1	1	ヒラキダ（団体）	4		長崎	1	2	3	4
	2	スポーツクラブ内村（団体）	4		諫早	4	1	2	3
	3	聖和２・愛宕１・光海１		4	佐世保	3	4	1	2
	4	西浦上２・放虎１		3	長崎・大村	2	3	4	1

競技進行について

演技は団体はオーダー用紙提出、個人スタートリストにより進行
跳馬２本アップ　平均台１人３０秒　段違い平行棒１人５０秒
ゆか３０秒×人数分確保（指導者間でじゅうぶんに打ち合わせをしてください）