令和８年度　長崎県中学校空手道競技新人大会実施要項

1　日　時　令和８年１１月２９日（日）
開場・受付　８：００～　審判会議　８：３０～　監督会議　８：４５～
開　会　式　９：００～　競技開始　９：２０～

2　主　催　長崎県中学校体育連盟　長崎県教育委員会　長崎県空手道連盟

3　主　管　佐世保市中学校体育連盟　佐世保市空手道連盟

4　会　場　佐々町民体育館（長崎県北松浦郡佐々町本田原免１２３）

5　種　目　団体組手・団体形・個人組手・個人形　※男女ともに個人戦は学年別

6　参加資格

（1）参加選手は各郡市中学校体育連盟に在学し、学校教育法に基づく当該中学校１・２年生であり、単一校のチームまたは個人であること。

（2）中学校における引率・監督は、出場校の校長・教員・部活動指導員（学校教育法施行規則第７８条の２に示されている者。以下同じ。）とする。教職員以外のコーチについては学校長の認めた者とする（高校生は不可。ただし、当該校外の中学校教職員はコーチにはなれない。地域クラブ活動における引率・監督・コーチは責任ある代表者・指導者とし、連盟が認めたものとする。コーチは複数チームを兼任することができる。

（3）長崎県中学校体育連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。また、地域クラブ活動のチーム・選手の指導者等は、中央競技団体の倫理規程等に基づいて、長崎県空手道連盟等から処分を受けていない者であることとする。校長及び代表者はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

（4）地域クラブ活動の参加資格についての詳細は、「令和８年度長崎県各競技新人体育大会　地域クラブ活動の参加資格について」による。（長崎県中学校体育連盟ホームページ参照）

7　参加制限

各郡市町予選会は実施せず、オープン参加とする。

8　競技規定

（公財）全日本空手道連盟競技規定及び本大会申し合わせ事項による。

9　競技方法

（1）　形競技、組手競技ともにトーナメント方式とする。どちらも３位決定戦は行わない。
形競技は、審判員５名によるフラッグ方式とする。

（2）　団体戦は登録選手５名までの３人制とし、混成チームは認めない。また、１団体１チームとする。
団体組手は２名でも参加可能とし、対戦するチームが双方２名の場合はオーダーを先詰めとする。
３名対２名の場合はどこを空けてもよい。

（3）　形競技における使用する形は、空手道競技規定(JKF)の指定形・競技形リストから選択する。

① 各回戦で使用できる形は、下の表のとおりとする。

回戦	使用できる形
1回戦から 準々決勝の前まで	（公財）全空連第一指定形、鉄騎(ナイハンチ)初段～三段、 サンチン、ゲキサイ第一・ゲキサイ第二・平安(ピンアン)初段～五段 ※同じ形を連続して使用してよい
準々決勝	（公財）全空連第二指定形
準決勝・決勝	（公財）全空連競技形 ※同じ形を連続して使用してよい。前の回戦までに使用した形の使用も可能。

② 形は最低２形を必要とする。

③ 個人形は１回戦から準々決勝までは２名同時演武とする。（準決勝以降１名ずつ演武）

（4）　組手競技について

① ６ポイント差とし、競技時間は１分、準決勝以降は１分３０秒間フルタイムとする。

② 安全具は、公益財団法人全日本空手道連盟承認の拳サポーター（赤・青）、ボディプロテクター、ニューメンホーⅦ、シンガード・インステップガード（白色）、男子はファールカップを着装すること。

③ 倒した、または倒れた相手への蹴りによる攻撃は禁止されている。

④ １０カウントルールを適用する。

（5）赤帯・青帯は（公財）全日本空手道連盟で検定された帯を各自必ず持参し、使用すること。（主催者側では準備しない。）氏名、所属等の表示を認める。※帯止めは使用しない。

（6）テーピング・サポーター使用については、大会ドクターの許可を得て、許可証を携行しておく。

（７）服装について

①選手の服装規定については、次のとおりとする。

ア　空手着上衣の腰部の紐を結ぶこと。

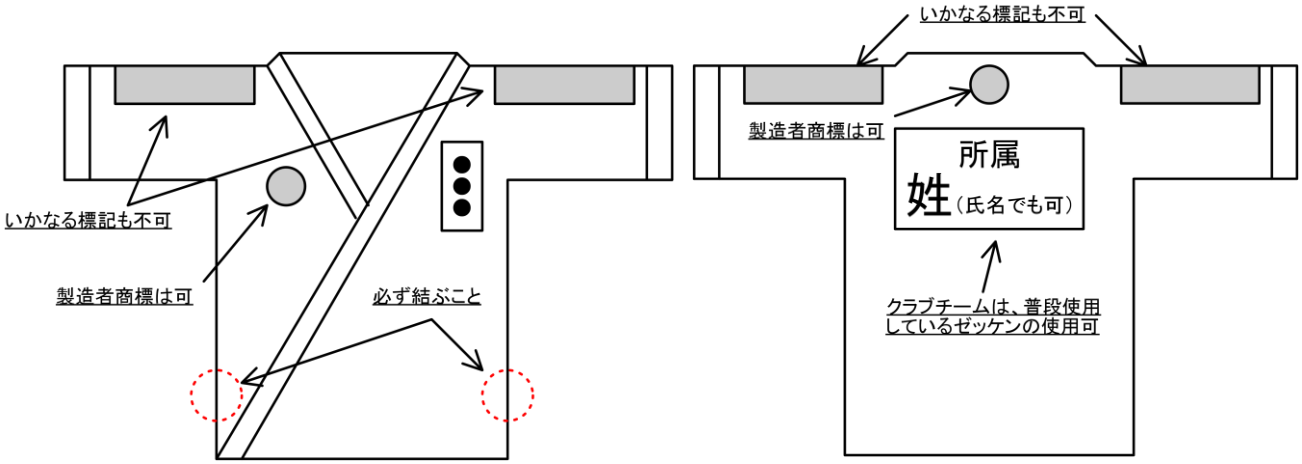
イ　空手着の左胸に学校名を、背中にゼッケンを縫い付けておく。
色は黒色とするが、スクールカラーの使用は認める。

※地域クラブ活動として参加する場合は、各クラブで普段使用しているゼッケンを使用することを認める。

ウ　空手着の上着は手首までとし、手の甲が隠れないものとする。また、帯でウエストを締めたときの上着の長さは、腰を覆うほどの長さとし、大腿の４分の３までとする。

エ　ズボンの長さはくるぶしまでとし、かかとが隠れてはならない。

オ　審判が安全具の確認時に空手着についても確認する。上着の袖やズボンの裾が長い場合は内側に折り曲げて縫っておくこと。



②監督の服装については、白の空手着もしくは白のＹシャツ（ブラウス、ポロシャツも可）と、黒（紺・グレーも可）のスラックスまたはジャージとする。それ以外の服装については競技場（コート）には入れない。空手着を着用する場合、競技場（コート）に入るときは、空手着の中に色つきのＴシャツや、ジャージ、ハイネックのアンダーシャツ等の着用は不可とする。また、受付で配付されるＡＤカードを常時着用しておく。

１０　組 合 せ　　専門委員が厳正に抽選し決定する。

１１　表　　彰　　団体・個人ともに３位までを表彰する。

１２　選抜大会出場権　　個人戦男女形・組手上位４名が全国選抜大会〔未来くん杯〕の出場権を得る。

１３　参加申込

（１）長崎県中学校体育連盟ホームページよりダウンロードした参加申込書に必要事項を入力し、**データ**および**印刷・押印した紙媒体**を下記まで送付する。手書きは認めない。
申込のデータ名にはチーム名を入れること。【例:○○中学校申込】

紙媒体送付先	データ送付先
〒８５９－３２０３ 佐世保市陣の内町１００番地 佐世保市立早岐中学校　一ノ瀬　翔太　宛１部 （長崎県中体連空手道競技専門委員長）	【電子メール】 ichinose041824@yahoo.co.jp 早岐中学校　一ノ瀬 翔太　宛

（２）申し込み締切り　　令和８年１０月３０日（金）必着

１４　参加費

（１）団体戦は５，０００円／チーム、個人戦８００円／種目とする。
※ 個人戦においては、形・組手両方出場であれば１，６００円となる。
※ 団体戦においては、形・組手両方出場であっても５，０００円／チームなる。
男子チーム、女子チーム出場する場合は、それぞれ５，０００円となる。

（２）振込先

十八親和銀行　早岐支店
店　　番　０１３
口座番号　３２６８３７１（普通預金）
口 座 名・長崎県中体連空手道競技専門部　専門委員長　一ノ瀬　翔太
（ながさきけんちゅうたいれんからてどうきょうぎせんもんぶ　せんもんいいんちょう　いちのせ　しょうた）

（３）振込締切り　　令和８年１１月６日（金）必着