令和8年度 長崎県中学校陸上競技新人大会 実施要項

1. 主　　催　長崎県中学校体育連盟 諫早市中学校体育連盟 長崎県教育委員会
（一財）長崎陸上競技協会

2. 主　　管　長崎県中学校体育連盟陸上競技・駅伝競技専門部
諫早市中学校体育連盟陸上競技・駅伝競技専門部　諫早市陸上競技協会

3. 期　　日　令和8年 10月24日（土）7:30～受付　8:30 監督・役員会議　9:30 競技開始
25日（日）7:30～受付　9:30 競技開始

4. 会　　場　トランスコスモススタジアム長崎（ 諫早市 ）

5. 競技種目　（1）男子（17種目）
共 通 200m 400m 800m 3000m 110mH 4×100mR
走高跳 棒高跳 三段跳
2年生 100m 1500m 走幅跳 砲丸投（5.000 kg）
1年生 100m 1500m 100mH 走幅跳 砲丸投（4.000 kg）

（2）女子（15種目）
共 通 200m 1500m 100mH 4×100mR
走高跳 棒高跳
2年生 100m 800m 走幅跳 砲丸投（2.721 kg）
1年生 100m 800m 80mH 走幅跳 砲丸投（2.721 kg）

6. 参加資格　（1）参加チームは学校単位及び、クラブチーム単位とする。
（2）申込期日までに県中体連及び県陸協に登録を済ませ、登録番号を交付された中学生のみとする。
申込書に登録番号の記入がない者の出場は認めない。
（3）各種目2名以内。また、1人2種目までとする。
ただし、100mは4名、男子1500m、3000m、女子800m、1500mについては3名まで参加することができる。リレーを除く。リレーは団体（学校及びクラブ）で1チームとする。

7. 申 込 料　個人 1種目 800円　リレー 1種目 1600円

8. 申込方法　（1）長崎陸協 web サイトの申込ページで、申込方法の説明をよく読んでから手続きを行う。
必要事項を入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックして、データを送信する。
（2）入力画面上の印刷ボタンをクリックして申込一覧表をプリントアウトする。
（3）参加料を下記の指定口座に振り込む。振込人名義は必ず学校名またはクラブ名とする。
（4）代表者印を押印した申込一覧表を下記の宛先へ発送する。

【申 込 先】〒856－0835 大村市久原1丁目265
大村市立玖島中学校　井上 博数 宛
【振 込 先】十八親和銀行 西大村支店 普通口座 1054830
長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部
専門委員長 池田 純一（いけだ じゅんいち）
【申込締切】10月5日（月）必着
番組編成後、タイムテーブルと番組編成を長崎陸協のHPで公開。

9.表　　彰　(1) 個　人…各種目3位まで。
(2) リレー…3位までとし、団体(学校及びクラブ)出走メンバー4名。

10.競技規則　(1) 2026年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の申し合わせ事項による。
(2) ハードル競技は、次の規定による。

性	種　目	高　さ	S～第1H間	ハードル間	最終H～G間	台数
男	110mH	91.4cm	13.72m	9.14m	14.02m	10
	100mH	84.0cm	13.00m	8.50m	10.50m	10
女	100mH	76.2cm	13.00m	8.00m	15.00m	10
	80mH	76.2cm	12.00m	7.50m	15.50m	8

(3) 招　集
招集場所は200mスタート付近、第3ゲートで行う。
招集完了時刻を、トラック種目においては競技開始15分前・フィールド種目においては競技開始40分前とする。招集完了時刻の5分前までに招集場所に集合すること。
(棒高跳においては競技開始50分前)
(4) アスリートビブスは、本年度長崎陸協登録番号とする。
(5) バーの上げ方(原則)
男子走高跳…練習 1m30、1m35 から開始、1m60 までは5cm、その後は3cmきざみ。
女子走高跳…練習 1m15、1m20 から開始、1m40 までは5cm、その後は3cmきざみ。
男子棒高跳…練習 1m60、1m80 から開始、3m00 までは 20 cm、その後は 10 cmきざみ。
女子棒高跳…練習 1m40、1m60 から開始、2m40 までは 20 cm、その後は 10 cmきざみ。
(6) 走幅跳は 2 年男子 4m50、1 年男子 4m00、2 年女子 4m00、1 年女子 3m50
砲丸投は、男女とも 6m50 に計測ラインを設ける。(1 年男子のみ 4.000 kgで実施)

11.そ の 他　(1) 参加チームは審判を1名以上出すこと。
(2) 競技中の事故は、応急処置のみ行い、一切の責任を負わない。
(3) スタンドの割り振りは、申込締切後、県中体連陸上競技専門部で事前に行う予定。

※ 上記に関して不明な点がございましたら、長崎市立橘中学校　池田純一までFAX、またはc4th にてお尋ねください。
FAX:095－838－3604