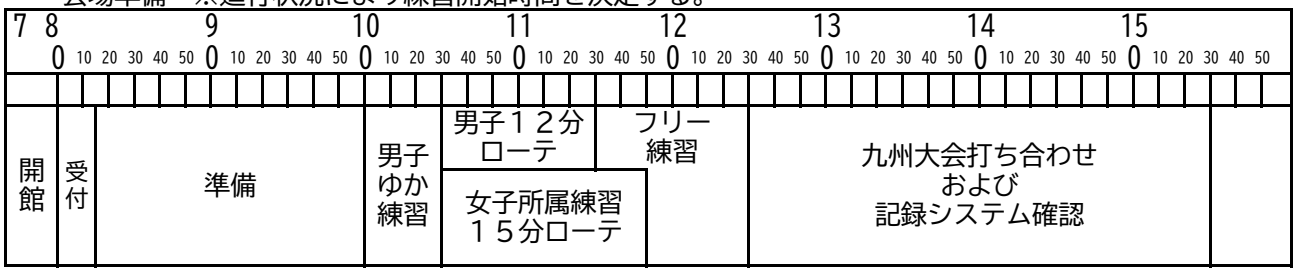
令和８年度　長崎県中学校総合体育大会体操競技大会　2026.7.12/長崎県立総合体育館メインアリーナ

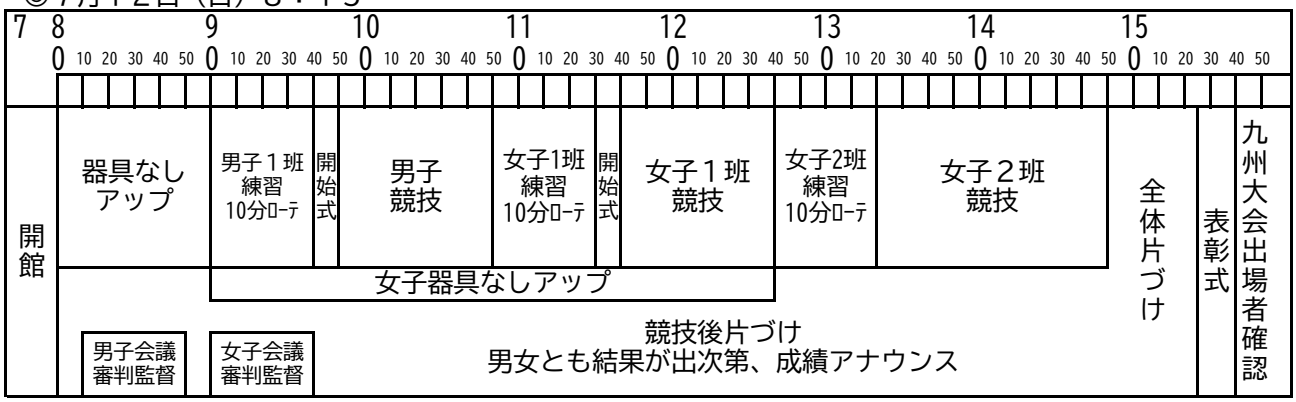
競技日程

◎7月１１日（土）８：１５～受付・打合せ・準備等

会場準備　※進行状況により練習開始時間を決定する。



◎7月１２日（日）８：１５～



８：００　～	開館
８：１５　～	男子（審判・監督会議）
９：００　～	男子練習　１０分ローテ　２種目目から
９：４０　～	男子開始式および競技開始　終了後男子器具片づけ
９：００　～	女子（審判・監督会議）
１０：５０　～	女子１班練習　１０分ローテ　２種目から
１１：３０　～	女子開始式および女子１班競技開始
１２：４０　～	女子２班練習　１０分ローテ　２種目から
１３：２０　～	女子２班競技開始
１４：５０　～	※競技終了後　片づけ
準備でき次第	表彰式・九州大会出場者発表・連絡会

組合せおよび演技順

◎男子

班	組	チーム名	団	個	郡市名	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒	時間
	1	スポーツクラブ内村	4		諫早	1	2	3	4	９：５０～
	2	西浦上中学校 光海中学校	4	1	長崎 佐世保	4	1	2	3	
	3	ヒラキダ体操クラブ Joy体操クラブ	4	1	長崎 大村	3	4	1	2	

◎女子

班	組	チーム名	団	個	郡市名	跳馬	段違い	平均台	ゆか	時間
1	1	西浦上中学校		3	長崎	1	2	3	4	１１：４０～
	2	小佐々中学校・大野中学校 愛宕中学校・光海中学校		4	佐世保	4	1	2	3	
	3	放虎体操クラブ スポーツクラブ内村		2	大村 諫早	3	4	1	2	
2	1	聖和女子学院中学校	3		佐世保	1	2	3	4	１３：２０～
	2	スポーツクラブ内村	4		諫早	4	1	2	3	
	3	西浦上中学校	4		長崎	3	4	1	2	
	4	ヒラキダ体操クラブ	4		長崎	2	3	4	1	