令和８年度　長崎県中学校総合体育大会空手道競技　実施要項

１　日　時　令和８年７月２６日（日）
開場・受付　８：００～　審判会議　８：３０～　監督会議　９：００～
諸　注　意　９：１０～　競技開始　９：３０～

２　会　場　長崎県立武道館（長崎県佐世保市熊野町９０）

３　種　目　団体組手（３人制）・団体形（３人制）・個人組手・個人形

４　参加資格
（１）各郡市町中体連加盟の学校に在学し、開催基準のもと、県大会参加資格を得たチームまたは個人とする。なお、郡市町大会及び競技団体予選大会から全国中学校体育大会に至るまでで所属できるチームは１つとする。（上位大会に至るまでの同一大会での移籍は不可とする）
（２）上位大会への出場権を得た場合、出場できるチーム・個人であること。
（３）中学校における引率・監督は、出場校の校長・教員・部活動指導員（学校教育法施行規則第７８条の２に示されている者。以下同じ。）とする。教職員以外のコーチについては学校長の認めた者とする（高校生は不可）。ただし、当該校外の中学校教職員はコーチにはなれない。コーチは複数チームを兼任することができる。地域クラブ活動における引率・監督・コーチは責任ある代表者・指導者とし、連盟が認めたものとする。
（４）長崎県中学校体育連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（コーチ）等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。また、地域クラブ活動のチーム・選手の指導者等は、中央競技団体の倫理規程等に基づいて、長崎県空手道連盟等から処分を受けていない者であることとする。校長及び代表者はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
（５）地域クラブ活動の参加資格についての詳細は、「長崎県中学校総合体育大会開催基準」及び「令和８年度長崎県中学校総合体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例各競技細則」による。（長崎県中学校体育連盟ホームページ参照）

５　参加制限
（１）団体組手においては２人以上で出場できる。欠員の場合は先詰めとする。
（２）各郡市町及び競技団体からの出場数・普及種目

佐世保市・長崎市	形・組手ともに	団体男女各２　個人男女各４
その他の郡市町	形・組手ともに	団体男女各１　個人男女各２
特別枠（競技団体代表）	形・組手ともに	団体男女各１　個人男女各２

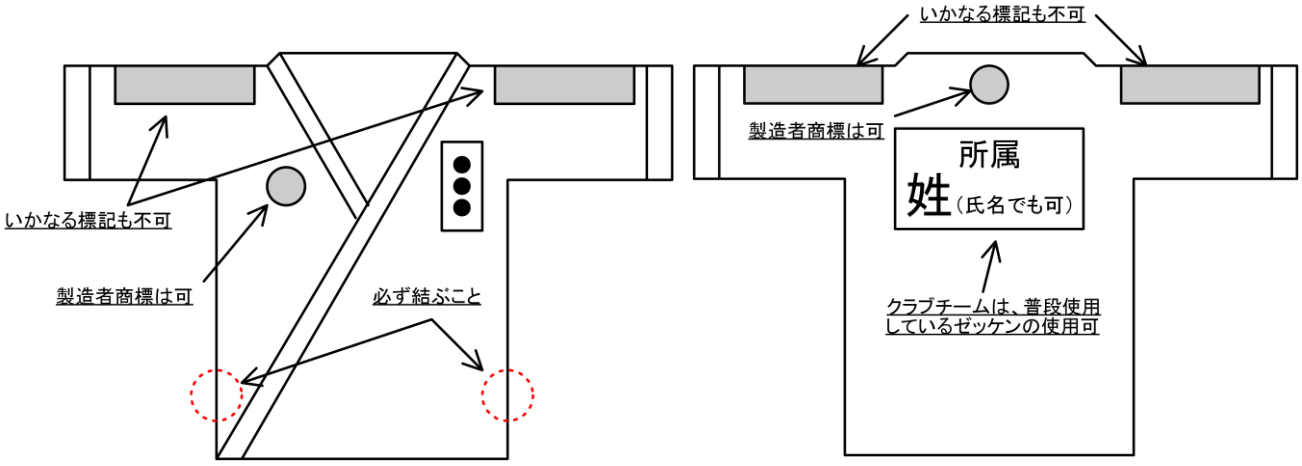
６　競技規定
（公財）全日本空手道連盟競技規定及び本大会申し合わせ事項による。

７　競技方法
（１）　形競技は点数方式、組手競技はトーナメント方式とする。どちらも３位決定戦は行わない。
（２）　団体戦は登録選手５名までの３人制とし、混成チームは認めない。また、１団体１チームとする。
団体組手は２名でも参加可能とし、対戦するチームが双方２名の場合はオーダーを先詰めとする。
３名対２名の場合はどこを空けてもよい。
（３）　形競技における使用する形は、空手道競技規定(JKF)の指定形・得意形リストから選択する。
①参加人数により、グループ数及びラウンド数を決定する。
②各ラウンドで使用できる形及び演武人数は、次のとおりとする。

ラウンド	使用できる形
1	（公財）全空連第一、第二指定形、基本形１～４
準決勝・メダルマッチ	（公財）全空連得意形　※第１ラウンドと同一形は不可。準決勝とメダルマッチは同一形でもよい。

③上位進出決定にかかる同点が発生した場合は、「同点の解決」の手順に従う。
（４）　組手競技について
①　６ポイント差とし、競技時間は１分、準決勝以降は１分３０秒間フルタイムとする。
②　安全具は、公益財団法人全日本空手道連盟承認の拳サポーター（赤・青）、ボディプロテクター、ニューメンホーⅦ、シンガード・インステップガード（白色）、男子はファールカップを着装すること。
③　倒した、または倒れた相手への蹴りによる攻撃は禁止されている。
④　１０カウントルールを適用する。
（５）赤帯・青帯は（公財）全日本空手道連盟で検定された帯を各自必ず持参し、使用すること。氏名、所属等の表示を認める。

（6）テーピング・サポーター使用については、大会ドクターの許可を得て、許可証を携行しておく。
（7）服装について
①選手の服装規定については、次のとおりとする。
ア　空手着上衣の腰部の紐を結ぶこと。
イ　空手着の左胸に学校名を、背中にゼッケンを縫い付けておく。
色は黒色とするが、スクールカラーの使用は認める。
※地域クラブ活動として参加する場合は、各クラブで普段使用しているゼッケンを使用することを認める。
ウ　空手着の上着は手首までとし、手の甲が隠れないものとする。また、帯でウエストを締めたときの上着の長さは、腰を覆うほどの長さとし、大腿の４分の３までとする。
エ　ズボンの長さはくるぶしまでとし、かかとが隠れてはならない。
オ　審判が安全具の確認時に空手着についても確認する。上着の袖やズボンの裾が長い場合は内側に折り曲げて縫っておくこと。



②監督、コーチの服装については、白の空手着もしくは白のワイシャツ、ブラウス、ポロシャツと黒・紺・グレーのスラックス・ジャージとする。それ以外の服装については競技場（コート）には入れない。空手着を着用する場合、競技場（コート）に入るときは、空手着の中に色つきのＴシャツや、ジャージ、ハイネックのアンダーシャツ等の着用は不可とする。また、受付で配付されるＡＤカードを常時着用しておく。

８　組 合 せ　各郡市町代表、競技団体代表、専門委員等が厳正に抽選し決定する。

９　表　彰　団体・個人とも３位までを表彰する。

１０　申込方法

下記の要領に従い、**紙媒体とデータ**での申込みを行うこと。**紙媒体の申込みについては、長崎県中学校体育連盟事務局宛6月23日(火)必着のこと(原本1部提出)。データについては、C4thまたは電子メール(ichinose041824@yahoo.co.jp)で6月23日(火)までに佐世保市立早岐中学校(一ノ瀬)宛に送信すること(PDF不可)。**なお、参加料については、６月２６日（金）を締切とする。

（1）中学校運動部活動：当該中校長の承認を得、郡市町中体連を経て郡市町中体連事務局が一括して長崎県中体連事務局に提出する。参加料についても郡市町中体連事務局が一括して長崎県中体連事務局に振り込むこと。
（2）地域クラブ活動：所定の参加申込書に長崎県空手道連盟会長の承諾を得、県中連事務局へ１部提出すること。大会参加料は、それぞれで県中体連事務局へ振り込むこと。（振込手数料は自己負担とする）振込名義は、「カラテドウ　●●●（チーム名）」とする。

［提出先］〒850-0003 長崎市片淵３－22－22
長崎市立片淵中学校内 長崎県中学校体育連盟 宛
［振込先］十八親和銀行本原中央支店 普通 1060440
長崎県中学校体育連盟 会長 江川　健一

１１　参 加 料　参加生徒一人あたり８００円とする。原則として入金後の返金はしない。

１２　九州大会　８月７日（金）～　８日（土）　佐賀県
全ての種目で、団体２チーム、個人４名が出場権を得る。