令和８年度　長崎県中学校総合体育大会　　体 操 競 技 実 施 要 項

１　日　　時　　令和８年7月１２日（日）　８：１５～１６：３０
監督審判会議・・・男子　８：１５～　女子　９：００～
公 式　練 習・・・男子　９：００～
開　始　式・・・男子　９：４０～　女子１１：３０～
競 技　開 始・・・男子　９：５０～　女子１１：４０～

２　会　　場　　長崎県立総合体育館メインアリーナ

３　参加資格

（１）　参加選手は、各郡市町中体連加盟校に在学し、学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。

（２）　参加選手は、各郡市町中体連が主催する大会において、選抜された単一校・単一団体のチーム及び個人であり、当該中学校長または地域クラブ活動においては代表者と当該郡市町中体連会長が認めたものであること。

（３）　上位大会への出場権を得た場合、出場できる個人・チームであること。

（４）　引率・監督について、中学校においては出場校の校長・教員・部活動指導員（学校教育法施行規則第７８条の２に示されている者。以下同じ。）とする。地域クラブ活動においては責任ある代表者・指導者とする。

（５）　長崎県中学校体育連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者（外部指導者）等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。また、地域クラブ活動のチーム・選手の指導者等は、中央競技団体の倫理規程等に基づいて、長崎県体操協会等から処分を受けていない者であることとする。校長及び代表者はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

（６）　地域クラブ活動の参加資格についての詳細は、「長崎県中学校総合体育大会開催基準」及び「令和７年度長崎県中学校総合体育大会地域クラブ活動の参加資格の特例各競技細則」による。（長崎県中学校体育連盟ホームページ参照）

４　参加制限

（１）　各郡市町の出場チーム数は、現行の長崎県中学校総合体育大会参加制限によるが、体操競技においては普及種目のため原則として参加制限数を設けない。
（R6.9.26 県中体連評議員・理事・専門委員長会決定事項）

（２）　団体について、個人同様に地域クラブ活動は、活動拠点となる郡市町からの参加が可能であるため、年度始めに長崎県中学校体育連盟に登録すること。

※ 学校登録チームについて
（団体）監督１名、選手３～４名、リザーブ２名とし、外部指導者を１名つけることができる。
（個人）団体出場者の他に、各郡市町中体連主催大会において選抜された個人選手とする。
・出場チームごとに監督１名、外部指導者は選手１名につき１名つけることができる。
・外部指導者は所属長の認めたものとし、参加申込書に明記すること。

※　今年度より地域クラブ活動チームにおいては外部指導者をつけることはできない。

（３）　個人の参加については、普及種目であるため、人数に制限はしないが、同一チーム３名からは団体とし、５人目からは個人出場とする。

５　種　　目　　男子…ゆか・あん馬・跳馬・鉄棒
女子…跳馬・段違い平行棒・平均台・ゆか
団体は（男子はあん馬、女子は段違い平行棒を除く）３種目で競技。
個人は４種目で競技。

６　採点規則及び競技規則
（１）(公財)日本体操協会制定採点規則・情報最新版及び日本中体連遵守事項に準じながら県内中学生の技術レベルを考慮して行うものとする。
（２）　女子のチームマーク（３０ｃ㎡以上）を規則に準じて付けること。※周知済
（３）　跳馬の高さは１２５㎝で、男子は２助走１跳躍、女子は３助走２跳躍とする。
（４）　団体は３種目によるベスト３の合計得点により順位を決定し、同点の場合は同順位とする。ただし、予選通過順位については日本体操協会競技規則のタイブレークルールにより決定する。
（５）　女子ゆかの伴奏音楽は参加選手が持参し準備する。
（６）　団体のオーダー用紙は各チームで準備し、個人はスタートリストで対応する。

７　表　　彰　　団体・個人…第３位までを表彰する。

８　参加申込
（１）　参加資格を得たチーム及び個人は、所定の参加申込書に学校長印または代表者印を押印して、**参加料とともに所属の各郡市町中体連**へ提出する。各郡市町中体連は一括して長崎県中体連事務局に提出する。なお、参加料についても郡市町中体連事務局が一括して長崎県中体連事務局に振り込むこと。

９　参 加 料　　参加生徒一人あたり８００円とする。原則として入金後の返金はしない。
参加料は６月２６日（金）までに納入すること。

10　提出期限　　令和８年６月２３日（火）までに必着のこと。

11　器具規格　　セノー式（一部別の時もある）

12　そ の 他
（１）　背番号は別途各郡市町チームに割り当てた番号で申し込む。
（２）　選手変更は団体のみリザーブまたは個人より認める。個人の変更は認めない。
（３）　出場する中学校部活動、地域クラブ活動、拠点校部活動は、チームごとに役員の協力が必要となる。中学校部活動は役員１名の協力を必要とし、引率・監督が兼任しても良い。また、保護者でも可とする。地域クラブ活動の役員協力数は別途、長崎県体操協会の申し合わせに応ずること。なお、教員以外の役員については、各チームで傷害保険に加入しておくこと。
（４）　本大会の団体上位２チーム（**少なくとも１枠は学校登録団体**）、団体出場者以外の個人上位４名は九州中学校体操競技大会に出場する。団体競技出場チームが満たない場合は、団体１チームにつき個人競技出場者を４名まで追加することができる。
※　なお、団体で参加権利を得たチームからの九州大会個人枠は認めない。
※　九州大会参加料一人３、０００円（封筒準備）は**県大会前日または当日に集金**する。
「８月４日（火）～６日（木）長崎県：長崎県立総合体育館)」
（５）　申込用紙に記載されている外部指導者は競技会場に入ることができる。
（６）　５日（水）のセッティング及び会場練習については、別途出場チームに連絡する。
（７）　九州大会開催地枠について
各県の参加枠３（団体×２、個人１）に満たない場合の参加補充については、開催県から１枠（団体を優先とし、個人の場合は４名以内）とする。ただし、参加補充の確定は、６月の九州理事長会（抽選会）までとする。(※長崎県開催地枠該当)
（８）　オーダー用紙やゼッケンは各チームで作製（九州大会も同様）すること。