令和８年度　長崎県中学校総合体育大会

水 泳 競 技 実 施 要 項

１　日　　時　　令和８年７月２５日(土)　・２６日(日)

１日目	開　　場	８：２０	２日目	開　　場	８：２０
	監督会議	８：４５		競技開始	９：４５
	競技開始	１０：００		表 彰 式	競技終了後

２　会　　場　　長崎市民総合プール（５０ｍ）

３　参加資格　（１）各郡市町中体連加盟の学校に在学している中学生であること。県内の地域クラブ活動等に所属している選手であっても、県外の中学校に在籍している者は参加できない。

（２）各郡市町の予選会で、県中総体の参加制限に準じた順位に入賞し、出場権を得た選手であること。予選会を行わない郡市町においては、学校・地域クラブ活動の所在地を管轄する郡市町中体連からの推薦を得た選手であること。ただし、予選大会に出場した際の所属団体を変更して、本大会に出場することはできない。

（３）上位大会への出場権を得た場合、出場できる個人・チームであること。

（４）女子 800m 自由形、男子 1500m 自由形については、以下の制限タイムを設ける。

※予選会を短水路で行う地区、もしくは予選会のない地区の制限タイムは（　　）内のタイムとする。

女子　８００m自由形 … １３分５９秒９９（１３分３９秒９９）まで

男子１５００m自由形 … ２４分５９秒９９（２４分２９秒９９）まで

（５）引率者・監督は、以下のとおりとする。

①　中学校からの参加については、出場校の校長・教員・部活動指導員（学校教育法施行規則第７８条の２に示されている者。以下同じ。）とする。なお、引率者、監督、部活動指導員等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこと。

②　地域クラブ活動からの参加については、責任ある代表者・指導者が生徒を引率すること。引率者や監督を務める者は、各中央競技団体の倫理規程等に基づいて、長崎県の各競技団体から処分を受けていない者であること。

（６）地域クラブ活動の参加資格についての詳細は、「長崎県中学校総合体育大会開催基準」及び「令和８年度長崎県中学校総合体育大会　地域クラブ活動の参加資格の特例各競技細則」による。（長崎県中学校体育連盟ホームページ参照）

４　出場制限　（１）各郡市町からの出場数は、現行の長崎県中学校総合体育大会参加制限による。

（２）個人種目は１人２種目までとする。ただし、リレー種目とは兼ねてよい。

（３）リレー種目は、団体単独チームで１団体１チームとする。

（４）補員は、リレー種目のみ２名まで登録することができる。

５　競技方法　（１）男女別団体対抗競技とする。

（２）日本水泳連盟競技規則及び本大会実行委員会申し合わせ事項によって行う。

（３）決勝レースは、すべて８名（８チーム）とする。

（４）女子８００m自由形、男子１５００m自由形はタイム決勝とする。

（５）全国大会予選のため、出場者が８名に満たない場合も予選を行う。

（６）予選８位、予選１０位、決勝２位が同着の場合は、スイムオフは実施せず、審判長・専門委員・監督の立会いのもと、選手による抽選により決する。

6　競技種目

種　　目	男 女 共 通			
自　由　形	５０ｍ	１００ｍ	２００ｍ	４００ｍ
	８００ｍ･･･女子のみ　１５００ｍ･･･男子のみ			
平　泳　ぎ	１００ｍ		２００ｍ	
背　泳　ぎ	１００ｍ		２００ｍ	
バ タ フ ラ イ	１００ｍ		２００ｍ	
個人メドレー	２００ｍ		４００ｍ	
フリーリレー	４×１００ｍ			
メドレーリレー	４×１００ｍ			

7　申込方法　（1）出場団体は日本水泳連盟に団体及び個人登録し、インターネットによる参加申し込みを日本水泳連盟ＨＰの Web-SWMSYS により行う。
（登録等についての問合せ先：**緑が丘中学校　冨永亮介　℡095-845-2151**）

（2）申込書等の提出方法及び提出先については以下のとおりとする。

○中学校部活動からの参加

・Web-SWMSYS へ必要事項を入力後に、以下のものをプリントアウトし、**書類①の「学校長・チーム代表者氏名」**欄に学校長公印を押印して、各郡市町中体連事務局に提出する。

○地域クラブ活動からの参加

・Web-SWMSYS へ必要事項を入力後に、以下のものをプリントアウトし、出場した郡市町大会を管轄する郡市町中体連事務局に提出する。

［提出書類］（中学校・地域クラブ活動共通）
① **競技会申込集計表**・・・・・全チーム
② **個人種目申込一覧表**・・・・全チーム
③ **リレー種目申込一覧表**・・・リレー出場チームのみ

（3）郡市町中体連事務局は、県中体連ＨＰより「郡市町別申込書」をダウンロードし、男女別にＡ４サイズで１部作成して、中学校と地域クラブ活動からの申込書類と併せ、長崎県中体連事務局宛に申し込む。その際に、地域クラブ活動から提出された**書類①**の**「学校長・チーム代表者氏名」**欄に、郡市町中体連会長印を押印したうえで提出すること。

［提出先］〒850-0003 長崎市片淵３丁目２２番２２号
長崎市立片淵中学校内 長崎県中学校体育連盟事務局

8　参 加 料　参加生徒一人あたり８００円とし、納付方法は以下のとおりとする。原則として入金後の返金はしない。

○中学校部活動からの参加

・各郡市町中体連事務局が一括して県中体連事務局へ振り込むこと。

○地域クラブ活動からの参加

・申し込み書類を提出する際に、各郡市町中体連に納めること。

9　申込期日　令和８年　**６月２６日(金)**までに県中体連事務局必着

１０　得　　点　各種目の決勝競技における順位に応じて、下表のとおり得点を与える。

	１位	２位	３位	４位	５位	６位	７位	８位
個人種目	８点	７点	６点	５点	４点	３点	２点	１点
リレー種目	16 点	14 点	12 点	10 点	８点	６点	４点	２点

１１　表　　彰　　○個人種目およびリレー種目は、決勝競技の上位３名・３チームに賞状を授与する。
○団体の部は、男女別に全種目の得点を合計し、順位を決定する。同点の場合は、リレー種目による得点が多い団体を上位とする。上位３団体を表彰し、優勝団体には賞状と優勝旗、準優勝団体には賞状と準優勝杯、３位の団体には賞状を授与する。

１２　そ の 他　　（1）申込み後の変更は認めない。（個人種目は補員との変更不可）
（2）参加者の服装は、各団体で統一されたジャージ（ユニフォーム）、もしくは体操服とする。なお、地域クラブ活動から参加する選手は、在籍中学校の体操服や学校用ジャージで参加してもよいが、中学校部活動から参加する選手が地域クラブ活動のユニフォーム等で参加することは認めない。
（3）競技で選手が着用する水着は、World Aquatics もしくは FINA（国際水泳連盟）の公認マークの付いたものであること。競技者がプール及びプールサイドで着用するものや持ち物に付ける所属チームのマークは、所属団体名を表すマークのみとする。
（4）２日目は監督会議を行わない。プログラムの訂正及び棄権については、所定の用紙で申し出る。
（5）大会期間は予選レース終了後に昼食時間を設ける。競技時刻や開始時刻などは申込み〆切後、出場者数が確定した後に決定し、決勝の開始時間は原則として変更しない。
（6）各種目の決勝競技において、２位までに入賞した選手２名は、九州大会〔８月５日(水)～７日（金）沖縄県那覇市〕への出場権を得る。※原則として、繰り上げ出場は認められないので、上位２名は必ず出場すること。
（7）九州大会参加料(3,000 円)は、２日目競技終了後に集金する。全国大会参加料(4,000 円)については、全国大会の要項による。（銀行振り込みの予定）
（8）九州大会の出場権を得た選手の中で、希望者を対象に、長崎県チームユニフォームを販売する。代金(未定 円)については、２日目競技終了後に集金する。
（9）監督会議資料、日程表、会場図、大会における提出書類等を７月上旬以降に県中体連ホームページ上に掲載する。生徒・保護者へ周知徹底を図り、資料等は監督会議に持参すること。
(10) 本大会は、別に定める「長崎県中学校総合体育大会運営に関わる危機管理マニュアル」に則り実施する。参加者及び全ての関係者は、それらを遵守し、大会に参加すること。

競　技　順　序

１　日　目						２　日　目					
No.	予決	性別	種　　目	No.	予決	No.	予決	性別	種　　目	No.	予決
1	予	女	4×100m ﾌﾘｰﾘﾚｰ	29	決	31	予	女	4×100mﾒﾄﾞﾚｰﾘﾚｰ	57	決
2	予	男	4×100m ﾌﾘｰﾘﾚｰ	30	決	32	予	男	4×100mﾒﾄﾞﾚｰﾘﾚｰ	58	決
3	予	女	400m 個人メドレー	17	決	33	予	女	200m 個人メドレー	45	決
4	予	男	400m 個人メドレー	18	決	34	予	男	200m 個人メドレー	46	決
5	予	女	５０m自由形	19	決	35	予	女	１００m平泳ぎ	47	決
6	予	男	５０m自由形	20	決	36	予	男	１００m平泳ぎ	48	決
7	予	女	２００m平泳ぎ	21	決	37	予	女	１００m自由形	49	決
8	予	男	２００m平泳ぎ	22	決	38	予	男	１００m自由形	50	決
9	予	女	２００m自由形	23	決	39	予	女	１００mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	51	決
10	予	男	２００m自由形	24	決	40	予	男	１００mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	52	決
11	予	女	２００mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	25	決	41	予	女	１００m背泳ぎ	53	決
12	予	男	２００mﾊﾞﾀﾌﾗｲ	26	決	42	予	男	１００m背泳ぎ	54	決
13	予	女	２００m背泳ぎ	27	決	43	予	女	４００m自由形	55	決
14	予	男	２００m背泳ぎ	28	決	44	予	男	４００m自由形	56	決
15	決	女	８００m自由形								
16	決	男	１５００m自由形								