令和７年度 長崎県中学校陸上競技新人大会 実施要項

１．主　　催　　長崎県中学校体育連盟　諫早市中学校体育連盟　長崎県教育委員会
(一財)長崎陸上競技協会

２．主　　管　　長崎県中学校体育連盟陸上競技・駅伝競技専門部
諫早市中学校体育連盟陸上競技・駅伝競技専門部　　諫早市陸上競技協会

３．期　　日　　令和７年　１０月２５日（土）　7:30～受付　　8:30 監督・役員会議　　10:00 競技開始
２６日（日）　7:30～受付　　9:30 競技開始

４．会　　場　　トランスコスモススタジアム長崎（ 諫早市 ）

５．競技種目　　（1） 男子（１７種目）
共　通　２００m　４００m　８００m　３０００m　１１０mH　４×１００mR
走高跳　棒高跳
２年生　１００m　１５００m　走幅跳　砲丸投(5.000 kg)
１年生　１００m　１５００m　１００mH　走幅跳　砲丸投(4.000 kg)

（2） 女子（１５種目）
共　通　２００m　１５００m　１００mH　４×１００mR
走高跳　棒高跳
２年生　１００m　８００m　走幅跳　砲丸投(2.721 kg)
１年生　１００m　８００m　８０mH　走幅跳　砲丸投(2.721 kg)

６．参加資格　（1）中学校第１学年・第２学年に限る。
（2）長崎県中学校体育連盟及び長崎県陸上協会に選手登録を完了したもの。登録については６月に完了しているが，未登録者は申込期日までに各自インターネットで登録を完了しておくこと。（未登録の場合，出場資格が無くなるので要注意）
（3）引率・監督は，出場校の校長・教員・部活動指導員（学校教育法施行規則第７８条の２に示されている者。以下同じ），出場クラブ代表者とする。
（4）コーチは学校長の認めたものとする。ただし，当該校外の中学校教職員はコーチにはなれない。
（5）長崎県中学校体育連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者，監督，部活動指導員，外部指導者（コーチ）等は，部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により，任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。また、地域クラブ活動のチーム・選手の指導者は、中央競技団体の倫理規程等に基づいて、長崎県体操協会等から処分を受けていない者であることとする。校長及び代表者はこの点を確認して，大会申込書を作成する。なお，外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
（6）参加チームは学校単位及び、クラブチーム単位とする。
（7）申込期日までに県中体連及び県陸協に登録を済ませ、登録番号を交付された中学生のみとする。申込書に登録番号の記入がない者の出場は認めない。
（8）**各種目２名以内。また、１人２種目までとする。ただし、１００m及び男子３０００m、女子１５００mについては３名まで参加することができる。リレーを除く。リレーは団体（学校及びクラブ）で１チームとする。**

７．申 込 料　　個人　１種目 ７００円　　リレー　１種目 １０００円

８．申込方法　（１）長崎陸協 web サイトの申込ページで、申込方法の説明をよく読んでから手続きを行う。
必要事項を入力後、入力画面上の送信ボタンをクリックして、データを送信する。
（２）入力画面上の印刷ボタンをクリックして申込一覧表をプリントアウトする。
（３）参加料を下記の指定口座に振り込む。**振込人名義は必ず学校名またはクラブ名とする。**
（４）代表者印を押印した申込一覧表を下記の宛先へ発送する。

【申 込 先】 〒８５０－０８３４　長崎市上小島４丁目１８－１
長崎市立小島中学校　　倉本　昂洋　宛
【振 込 先】 十八親和銀行　西大村支店　普通口座　１０５４８３０
長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部
専門委員長　池田　純一（いけだ　じゅんいち）
【申込締切】 １０月９日(木)必着
番組編成後、タイムテーブルと番組編成を長崎陸協のＨＰで公開。

９．表　　彰　（１） 個　人…各種目３位まで。
（２） リレー…３位までとし、団体（学校及びクラブ）出走メンバー４名。

10．競技規則　（１） ２０２５年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会の申し合わせ事項による。
（２） ハードル競技は、次の規定による。

性	種　目	高　さ	Ｓ～第１H間	ハードル間	最終H～G間	台数
男	１１０mH	９１．４㎝	１３．７２m	９．１４m	１４．０２m	１０
	１００mH	８４．０㎝	１３．００m	８．５０m	１０．５０m	１０
女	１００mH	７６．２㎝	１３．００m	８．００m	１５．００m	１０
	８０mH	７６．２㎝	１２．００m	７．５０m	１５．５０m	８

（３） 招　集
招集場所は２００ｍスタート付近、第３ゲートで行う。
招集完了時刻を、トラック種目においては競技開始１５分前・フィールド種目においては競技開始４０分前とする。招集完了時刻の５分前までに招集場所に集合すること。
（棒高跳においては競技開始５０分前）
（４） アスリートビブスは、本年度長崎陸協登録番号とする。
（５） バーの上げ方(原則)
男子走高跳…練習 1m30、1m35 から開始、1m60 までは５㎝、その後は３㎝きざみ。
女子走高跳…練習 1m15、1m20 から開始、1m40 までは５㎝、その後は３㎝きざみ。
男子棒高跳…練習 1m60、1m80 から開始、3m00 までは 20 ㎝、その後は 10 ㎝きざみ。
女子棒高跳…練習 1m40、1m60 から開始、2m40 までは 20 ㎝、その後は 10 ㎝きざみ。
（６） 走幅跳は 2 年男子 4m50、1 年男子 4m00、2 年女子 4m00、1 年女子 3m50
砲丸投は、男女とも 6m50 に計測ラインを設ける。（1 年男子のみ 4.000 ㎏で実施）

11．そ の 他　（１） 参加チームは審判を１名以上出すこと。
（２） 競技中の事故は、応急処置のみ行い、一切の責任を負わない。
（３） スタンドの割り振りは、申込締切後、県中体連陸上競技専門部で事前に行う予定。

※ 上記に関して不明な点がございましたら、佐世保市中里中学校　池田純一までＦＡＸ、または C4th にてお尋ねください。
ＦＡＸ：０９５６－４７－３８７５