

体操競技

1 日 時 令和6年11月 9日(土) 8:15~15:00

2 会 場 長崎県立総合体育館メインアリーナ

3 競技役員
大会委員長 修行勝則(県中体連会長) 野島進吾(県体操協会会長)
役員長 鹿摩幸政(県体操協会理事長)
競技部長 佐古照美(純心)
審判長 体操競技男子:高田洋平(吉井)
体操競技女子:佐藤久美子(県体操協会)
専門委員長 三宅良市(岩屋)
専門委員 川畑りさ(西浦上)・土橋潤二(有明)・高田洋平(吉井)
白丸由比(喜々津)
審判員 長崎県体操協会審判員

4 競技日程 8:00~

開館

会場準備(男子フロア:高校生による)

審判・監督会議(1階多目的室)

12分ローター(女子1種目目より) 男子フリー(ゆか注意)

役員打ち合わせ ※男子ゆかフロア準備後ゆか練習

諸注意

競技

表彰

高校新人・県民体育大会との重複日程のため

本部記録前での表彰予定

※ セッティングの状況等により変更あり

器具なしアップ

9:20~ 9:40

9:50~10:50

10:55~11:00

11:00~

準備でき次第



8		9		10		11		12		13		14		15
0 10 20 30 40 50		0 10 20 30 40 50		0 10 20 30 40 50		0 10 20 30 40 50		0 10 20 30 40 50		0 10 20 30 40 50		0 10 20 30 40 50		0
開館	会場準備 アップ				審判監督会議	男子フリー ※ゆか注意		開始式	男子1班 競技		準備でき次第 表彰			
						12×4 公式練習			女子1班 競技					

※男子ゆかフロアのセットができてから男子はゆか練習開始

※外科の外来受付は12:30までの病院がほとんどですので、くれぐれもけが等にはご注意ください。

5 組み合わせ及び演技順

◎男子

11:00~

班	組	チーム名	団	個	郡市名	ゆか	あん馬	跳馬	鉄棒
1	1	西浦上(団体)	4		長崎	1	2	3	4
	2	放虎1・川棚1・内村2		4	大村・東彼・諫早	4	1	2	3
	3	西浦上2		2	長崎	3	4	1	2
	4	江頭1・西浦上2		3	長崎	2	3	4	1

◎女子

11:00~

班	組	チーム名	団	個	郡市名	跳馬	段違い	平均台	ゆか
1	1	スポーツクラブ内村(団体)	4		諫早	1	2	3	4
	2	西浦上(団体)(個1)	4	1	長崎	4	1	2	3
	3	ヒラキダ2・聖和1・佐世保2		5	長崎・佐世保	3	4	1	2
	4	西浦上3・純心2		5	長崎	2	3	4	1

競技進行について

演技は団体実施後、個人スタートリストにより進行

跳馬2本アップ 平均台1人30秒 段違い平行棒1人50秒

ゆか30秒×人数分確保(指導者間でじゅうぶんに打ち合わせをしてください)

※団体については、原則チームに練習時間が4人分確保です。