

令和元年度

長崎県中学校総合体育大会

陸上競技実施要項
(令和元年度 第46回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会)

1. 日時 令和元年7月27日(土)・28日(日)
競技開始1日目…10:00 2日目…9:30
2. 会場 トランスコスモススタジアム長崎 (諫早市)
3. 参加資格 (1) 参加選手は、各郡市町中学校体育連盟加盟校に在学し、学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。
(2) 参加選手は、各郡市町中体連または教育委員会が主催する大会において、選抜された個人または単一校チーム(リレー選手)であり、当該中学校長、当該中体連会長が認めたものであること。
(3) 引率・監督は、出場校の校長・教員・部活動指導員(学校教育法施行規則第78条の2に示されている者。以下同じ。)とする。
(4) 長崎県中学校体育連盟が主催する大会に出場するチーム・選手の引率者、監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)等は、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとしている。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
4. 競技方法 (1) 男女別学校対抗とする。
(2) 各種目決勝で、第1位6点、2位5点以下…6位1点とする。

5. 競技種目
- 男子の部(21種目)**
- 全学年共通 200m 400m 800m 3000m 110mH 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5.000kg)
- 第3学年 100m 1500m
第2学年 100m 1500m 4×100mR
第1学年 100m 1500m 4×100mR
低学年 100mH 4×100mR (2年・1年・1年・2年)
- 女子の部(17種目)**
- 全学年共通 200m 1500m 100mH 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投(2.721kg)
第3学年 100m 800m
第2学年 100m 800m 4×100mR
第1学年 100m 800m 4×100mR
低学年 80mH 4×100mR (2年・1年・1年・2年)

6. 出場制限 (1) 各郡市町1種目2名以内(リレーは2校以内)
(2) 1人2種目以内(リレーは除く)
(3) リレーは学校単独チームとし、1チーム6名以内とする。低学年リレーは補欠を各学年1名ずつとする。
(4) 障害種目・リレーでは、両種目(共通、低学年)の出場はできない。

7. 選手変更 2日分とも第1日目に受けつける。ただし、2日目にも変更できる。
第1日目 8:20 ~ 9:00 *本部総務員(専門員)に郡市町監督が
第2日目 8:00 ~ 8:15 所定の用紙で届け出る。

8. 役員会議 第1日目 8:15 ~ 8:30 ロビー 審判役員

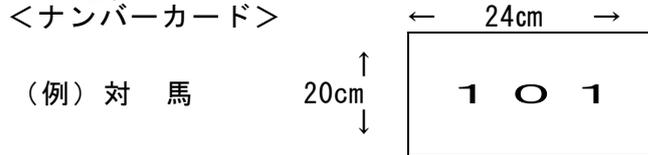
9. 監督・主任会議 第1日目 8:35 ~ 9:00 多目的室 競技役員主任・各郡市町代表2名
第2日目 8:20 ~ 8:35 " "

10. 競技規則 (1) 2019年(財)日本陸上競技連盟規則ならびに本大会要項及び申し合わせ事項を適用する。
(2) ハードル競技は次の規定による。(九州大会に同じ)

	種目	高さ	インターバル			台数
			S~第1H	H間	最後のH~G	
男子	110m	91.4	13.72	9.14	14.02	10
	100m	84.0	13.00	8.50	10.50	10
女子	100m	76.2	13.00	8.00	15.00	10
	80m	76.2	12.00	7.50	15.50	8

- (3) 招集完了時刻:トラック種目 競技開始 15分前
(最終点呼) 砲丸投…………… " 25分前
走高跳・走幅跳・三段跳 …… " 40分前
棒高跳…………… " 50分前

- (4) 走高跳のバーの上げ方
男子…1m40から開始、1m70まで5cmきざみ、以降3cmきざみ
女子…1m20から開始、1m45まで5cmきざみ、以降3cmきざみ
- (5) 棒高跳のバーの上げ方
2m40cm→2m60cm→2m80cm→3m00cm→3m20cm、以降10cmきざみ
- (6) 三段跳の踏み切り板の位置は、9mと11mとする。
- (7) 砲丸投の予選通過ラインを男子13m00、女子12m50とする。
- (8) リレーチームの出場者は同一のユニフォームを着用する。(陸連規則第143条)
- (9) スパイクピン…9mm以下(走高跳は12mm以下)の平行ピンまたは二段平行ピン。
全天候型仕様の固定ピン可。片方11本以内。鋭利なピン不可。
- (10) ナンバーカードは、下記に示した番号とし、胸・背部につける。男子は黒字、女子は赤字とする。
トラック競技(リレーはアンカー)については、大会本部が準備する腰ナンバーを使用し、右臀部につける。



(郡 市 町 番 号)

対馬 101～199	壱岐 201～299	新上五島 301～399	五島 401～499
平戸 501～599	松浦 601～699	佐世保 801～899	東彼杵 901～999
大村 1001～1099	諫早 1101～1199	雲仙 1201～1299	南島原 1301～1399
島原 1401～1499	西海 1501～1599	西彼杵 1601～1699	長崎 1701～1799

11. 得点・表彰

- 得点…各種目第1位6点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点とする。同点の場合は、上位入賞の多いチームを優位とする。
- 表彰…団体 学校対抗 男子・女子の部上位第3位まで
個人・リレー…各種目、上位入賞第3位まで(リレーは学校1枚・走者4枚)

12. 参加申し込み方法

- ①郡市町別一覧表と学校別一覧表(いずれも男女別に原本1部)※修正液使用不可
- ②郡市町別一覧表のデータを下記のメールアドレスに送信する(電算入力用)
アドレス: entry@cyutairen.net
- ③各郡市町大会の決勝成績一覧表1部
- 提出期限 令和元年6月28日(金)必着
- 書類…①③を県中体連事務局宛(各郡市町中体連事務局より一括申込)
なお、参加料についても郡市町中体連事務局が一括して長崎県中体連事務局に振り込むこと。
- ※ 学校別データも郡市町の申込みを行う所にメールで送れるように作成しています。そのデータを使ってもらえればコピー&ペーストで作成ができ、打ち間違いが無くなります。
- ※ 昨年と様式が変わっています。必ず県中体連ホームページからダウンロードすること

13. 参加料 参加生徒一人あたり500円とする。原則として入金後の返金はしない。

14. その他

- (1) 荒天時には、競技日程を変更することがある。
- (2) 本大会は、九州大会の予選を兼ねる。
九州大会…8月6日(火)～8日(木)
熊本県: えがお健康スタジアム
九州大会出場資格 上位入賞者2名(リレーは2チーム)
各種目決勝終了後直ちに本部総務で手続きを行うこと。
- (3) 九州大会においては、リレーは以下のようになっている。
- | | |
|-------|---------------|
| 全学年共通 | 4×100m R (男子) |
| 〃 | 4×100m R (女子) |
| 低学年混成 | 4×100m R (男子) |
| 〃 | 4×100m R (女子) |
- 男・女ともに2年・1年の4×100m Rは県大会のみとする。
- (4) 標準記録突破者と共通男女のリレーの1位は、全国大会出場資格を得る。
全国大会…8月21日(水)～24日(土)長居陸上競技場(大阪府)
- (5) 全国大会出場者が男女あわせて、10名に満たない場合(四種、リレーを除く)には推薦により10名以内の出場を認める。出場は一人1種目とする。なお、推薦選手の選考は長崎県中学校体育連盟陸上競技専門部で行う。(推薦基準はホームページ記載)
- (6) 九州大会参加料(¥1,500)+ナンバーカード代(¥500)・全国大会参加料(¥3,000)+ナンバーカード代(¥500)は県大会当日、受付時に徴収する。式典用ユニフォーム代(Tシャツ+帽子=¥3,500程度)も当日に別途徴収する(希望者のみ)

