

平成23年度

長崎県中学校総合体育大会

陸上競技実施要項

(平成23年度 第38回全日本中学校陸上競技選手権大会指定大会)

1. 日時 平成23年7月23日(土)・24日(日)
競技開始(23日)12:00・(24日)9:30
2. 会場 佐世保市総合グラウンド陸上競技場
3. 参加資格 (1) 参加選手は、各郡市町中学校体育連盟加盟校に在学し、学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。
(2) 参加選手は、各郡市町中体連または教育委員会が主催する大会において、選抜された個人または単一校チーム(リレー選手)であり、当該中学校長、当該中体連会長が認めたものであること。
4. 競技方法 (1) 男女別学校対抗とする。
(2) 各種目決勝競技に、第1位6点、2位5点以下……6位1点とする。
5. 競技種目 **男子の部(21種目)**

| | | | | | | | | | | | |
|-------|----------------------|-------|---------|-------|-------|---------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 全学年共通 | 200m | 400m | 800m | 3000m | 110mH | 4×100mR | 走高跳 | 棒高跳 | 走幅跳 | 三段跳 | 砲丸投 |
| 第3学年 | 100m | 1500m | | | | | | | | | |
| 第2学年 | 100m | 1500m | 4×100mR | | | | | | | | |
| 第1学年 | 100m | 1500m | 4×100mR | | | | | | | | |
| 低学年 | 100mH | | | | | | | | | | |
| 低学年混成 | 4×100mR(2年・1年・1年・2年) | | | | | | | | | | |

女子の部(17種目)

| | | | | | | | |
|-------|----------------------|-------|---------|---------|-----|-----|-----|
| 全学年共通 | 200m | 1500m | 100mH | 4×100mR | 走高跳 | 走幅跳 | 砲丸投 |
| 第3学年 | 100m | 800m | | | | | |
| 第2学年 | 100m | 800m | 4×100mR | | | | |
| 第1学年 | 100m | 800m | 4×100mR | | | | |
| 低学年 | 80mH | | | | | | |
| 低学年混成 | 4×100mR(2年・1年・1年・2年) | | | | | | |
6. 出場制限 (1) 各郡市町1種目2名以内(リレーは2校以内)
(2) 1人2種目以内(リレーは除く)
(3) リレーは、学校単独チームとし、1チーム6名以内とする。ただし、低学年リレーは補欠を各学年1名ずつとする。
(4) 障害種目・リレーでは、兩種目(共通、低学年)の出場はできない。
7. 選手変更 2日分とも第1日目に受けつける。ただし、2日目にも変更できる。
第1日目 9:40~10:10 *本部総務員(朝顔)に郡市町監督が
第2日目 8:00~ 8:15 所定の用紙で届け出る。
8. 役員会議 第1日目 10:15~10:25 ミーティングルーム 審判役員
9. 監督会議 第1日目 10:30~10:50 ミーティングルーム 各郡市町代表1名
第2日目 8:15~ 8:30 //
10. 主任会議 第1日目 11:00~11:20 ミーティングルーム 競技役員主任
11. 競技規則 (1) 2011年(財)日本陸上競技連盟規則ならびに本大会要項及び申し合わせ事項を適用する。
(2) ハードル競技は次の規定による。(九州大会に同じ)

| | 種目 | 高さ | インターバル | | | |
|----|-------|------|--------|------|--------|----|
| | | | S~第1H | H間 | 最後のH~G | 台数 |
| 男子 | 110mH | 91.4 | 13.72 | 9.14 | 14.02 | 10 |
| | 100mH | 84.0 | 13.00 | 8.50 | 10.50 | 10 |
| 女子 | 100mH | 76.2 | 13.00 | 8.00 | 15.00 | 10 |
| | 80mH | 76.2 | 12.00 | 7.50 | 15.50 | 8 |

- (3) 招集完了時刻：トラック種目
 (最終点呼) 砲丸投 競技開始 15分前
 走高跳・走幅跳・三段跳 " 30分前
 棒高跳 " 40分前
 " 50分前
- (4) ナンバーカードは、下記に示した番号とし、胸・背部につける。男子は黒字
 女子は赤字とする。
 トラック競技（リレーはアンカー）については、大会本部が準備する腰ナン
 バーカードを使用し、右臀部につける。

<ナンバーカード> ← 24cm →

(例) 対馬

↑
20cm
↓



(郡 市 町 番 号)

| | | | |
|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 対馬 101～199 | 壱岐 201～299 | 新上五島 301～399 | 五島 401～499 |
| 平戸 501～599 | 松浦 601～699 | 北松 701～799 | 佐世保 801～899 |
| 東彼 901～999 | 大村 1001～1099 | 諫早 1101～1199 | 雲仙 1201～1299 |
| 南島原 1301～1399 | 島原 1401～1499 | 西海 1501～1599 | 西彼 1601～1699 |
| 長崎 1701～1799 | | | |

- (5) 走高跳のバーの上げ方
 男子…1 m45から開始、1 m70まで5 cmきざみ、以降3 cmきざみ
 女子…1 m25から開始、1 m45まで5 cmきざみ、以降3 cmきざみ
- (6) 棒高跳のバーの上げ方
 2 m50から開始、3 m30まで2 0 cmきざみ、以上1 0 cmきざみ
- (7) 三段跳の踏み切り板の位置は、1 0 mとする。
- (8) 砲丸投の計測ラインを男子8 m、女子7 mとする。（男子5 kgで実施）
- (9) リレーメンバーの編成については昨年度同様、新ルールを適用する。

12. 得点・表彰

得点…各種目第1位6点、2位5点、3位4点、4位3点、5位2点、6位1点と
 する。同点の場合は、上位入賞の多いチームを優位とする。

表彰…団体 学校対抗 男子・女子の部上位第3位まで
 個人 各種目 上位入賞第3位まで
 リレー各種目 上位入賞第3位まで 学校（1枚）・走者（4枚）

13. 参加申し込み方法

- ①郡市町別一覧表と学校別一覧表（いずれも男女別に原本1部）※修正液使用不可
- ②申し込みデータ入力済みUSBメモリを1本（電算入力用）
- ③各郡市町大会の決勝成績一覧表1部
- 提出期限 平成23年6月24日（金）必着
- 書 類・・・①②③を県中体連事務局宛（各郡市町中体連事務局より一括申込）

14. その他

- (1) 荒天時には、競技日程を変更することがある。
- (2) 本大会は、九州大会の予選を兼ねる。
 九州大会・・・8月 6日（土）・ 7日（日）
 宮崎県：宮崎県総合運動公園陸上競技場～宮崎市～
 九州大会出場資格 上位入賞者2名（リレーは2チーム）
 各種目決勝レース終了後直ちに本部総務で関係書類を受領し、手
 続きを行うこと。
- (3) 九州大会においては、リレーは以下のようになっている。

| | |
|-------|--------------------|
| 全学年共通 | 4 × 1 0 0 m R (男子) |
| " | 4 × 1 0 0 m R (女子) |
| 低学年混成 | 4 × 1 0 0 m R (男子) |
| " | 4 × 1 0 0 m R (女子) |

男・女ともに2年・1年の4 × 1 0 0 m Rは県大会のみとする。

- (4) 共通男女のリレーの1位は、全国大会出場資格を得る。
 全国大会・・・8月19日（金）～22日（月）
 奈良県：奈良市鴻ノ池陸上競技場
- (5) 九州（¥1,000）・全国（¥2,000）大会参加料は県大会当日徴収する。

